**Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сервисы по оказанию психологической помощи /номер телефона | | Время работы | Целевая аудитория |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8(800)600-31-14 | круглосуточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям, а также взрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8 (800) 2000-122 | круглосуточно | Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России | 8 (495) 989-50-50 | круглосуточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям, а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрав России | 8(495)637-70-70 | круглосуточно | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросам домашнего насилия | 8(495) 637-22-20 | круглосуточно | Психологическая, социальная, юридическая помощь |
| Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи | 8(800) 222-55-71 | круглосуточно | Психологическая помощь студенческой молодежи |
| Горячая линия Российского Красного Креста | 8(800) 700 44-50 | круглосуточно | Психологическая помощь семья мобилизованных и военнослужащих |
| Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф | 8(800) 444-22-32 (доб.714) | С 09.00 до 21.00 (по МСК) в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа  <https://vk.com/psy_myvmeste> | С 09.00 до 00.00 (по МСК) | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |